

📖 Blessing for Wearing a Tallit 1

MT M1 190; MT M2 289; SSM 62

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלֶּדֶד הָעוֹלָם  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ  
לְהִתְעַטֹּף בְּצִיצֵת.

🎵 Blessing for Shabbat Candles 2

MT 120; SS 301

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלֶּדֶד הָעוֹלָם  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ  
לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת.

🎵 Kiddush (Sanctification of Shabbat with Wine) 3

MT 123; SS 312

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלֶּדֶד הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלֶּדֶד הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ,  
וְשַׁבַּת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ  
זְכוֹר לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,  
כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ,  
זְכוֹר לִיצִיאַת מִצְרָיִם,  
כִּי בָּנוּ בְּחֵרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשִׁית  
מִכָּל הָעַמִּים,  
וְשַׁבַּת קִדְּשִׁי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן  
הִנְחִילָתָנוּ.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מִקִּדְּשׁ הַשַּׁבָּת.

♫ Reader's Kaddish 4

MT E1 144; MTE2 263; MT M1224; MT M2 312; SS E 34; SS M 106 & 155  
(Congregation joins bold parts)

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. (אָמֵן)  
בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ, וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ  
בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל,  
בְּעֶגְלָא וּבְזָמַן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:  
**יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמֵי וְלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:**

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח, וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא,  
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא  
**בְּרִיךְ הוּא**  
לְעֵלְא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא,  
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנִחַמְתָּא, דְּאָמְרוּ בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:

Bar'khu (Call to Worship) 5

MT E1 146; MT E2 264; MT M1 226; MT M2 313; SS E 28; SS M 107  
(Congregation responds with small words - second line)

**בְּרַכּוּ אֶת ה' הַמְּבָרַךְ:** ♫  
**בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרַךְ לְעוֹלָם וָעֶד:**

📖 Ma'ariv Aravim [Hatimah] 6

MT E1 148; MT E2 265; MT M1 228-229; MT M2 313; SS E ?; SS M ?

**בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַמַּעְרִיב עֲרָבִים.**

📖 Ahavat Olam [Hatimah] 7

MT E1 150-151; MT E2 266; MT M1 230-231; MT M2 316-317; SS E ?; SS M ?

**בְּרוּךְ אַתָּה ה', אוֹהֵב עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.**

♩ Sh'ma "Hear O Israel" 8

MT E1 152; MT E2 267; MT M1 232-233; MT M2 318; SS E 30; SS M 112

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, ה' אֱלֹהֵינוּ, ה' אֶחָד:  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

♩ V'ahavta "You shall love" 9

MT E1 154; MT E2 268; MT M1 234; MT M2 319; SS E 30; SS M 112

וְאַהֲבַתְּ אֶת י-הוָה אֱלֹהֶיךָ  
בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדֶךָ:  
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה  
אֲשֶׁר אִנְכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ:  
וְשָׁנַנְתָּם לְבָנְיֶךָ וְדַבַּרְתָּ בָּם  
בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ  
וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:  
וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדֶיךָ  
וְהָיוּ לְטֹטְפוֹת בֵּין עֵינֶיךָ:  
וְכַתַּבְתָּם עַל-מַזְזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי  
וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:  
אֲנִי י-הוָה אֱלֹהֵיכֶם  
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם  
לְהִיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים  
אֲנִי י-הוָה אֱלֹהֵיכֶם:

{י-הוָה אֱלֹהֵיכֶם אֶמֶת}

10

📖 Ga'al Yisrael – End of Mi Chamocha “Who is Like You” [Hatimah]  
MT E1 158; MT E2 270; MT M1 240; MT M2 322; SS E 32; SS M 114

בְּרוּךְ אַתָּה ה', גָּאֵל יִשְׂרָאֵל.

11

📖 Hashkiveinu [Hatimah]  
MT E1 160-161; MT E2 271

בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַפּוֹרֵשׁ סִפְתַּי שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל עַמּוֹ  
יִשְׂרָאֵל וְעַל יְרוּשָׁלָּיִם.

12

🎵 Adonai S'fatai “open my lips”  
MT E1 164; MT E2 273; MT M1 242; MT M2 323 SS E 35b; 115b or 156b

אֲדַנִּי שִׁפְתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

13

🎵 Avot “God of All Generations”  
MT E1 166; MT E2 274; MT M1 244-245; MT M2 324; E 35b; 115b or 156b

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵנוּ,  
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.  
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי לֵאָה, וְאֱלֹהֵי רַחֵל.  
הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,  
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל,  
וְזוֹכֵר חֲסֵדֵי אֲבוֹת וְאֲמָהוֹת,  
וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנָי בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.  
מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְגַן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

14

G'vurot "God's Power" [Hatimah]

MT E1 170-171; MT E2 276; MT M1 248; MT M2 326-327; E 35b; 115b or 156b

אַתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,  
מַחִיָּה הַכֹּל אֶתָּה,  
רַב לְהוֹשִׁיעַ:  
מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,  
מַחִיָּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,  
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,  
וּמַתִּיר אֲסוּרִים,  
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפְרָי,  
מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת  
וּמִי דוֹמָה לָךְ,  
מְלַךְ יַמְמִית וּמַחֲיֶה  
וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:  
וְנֶאֱמָר אֶתָּה לְהַחֲיוֹת הַכֹּל.

[Hatimah:]

בְּרוּךְ אַתָּה ה', מַחֲיֶה הַכֹּל:

15

K'dushat HaShem "Holiness of God" [Hatimah]

MT E1 170-171; MT E2 276;

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ  
וּקְדוּשֵׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.

K'dushah "Sanctification"

MT M1 248; MT M2 326-327;

בְּרוּךְ אַתָּה ה', הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.

17

L'hadot [Hatimah]

MT E1 176-177; MT E2 281

בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַטּוֹב שְׂמֵךְ וּלְךָ נֶאֱמָה לְהוֹדוֹת.

## TORAH SERVICE:

18

♫ Blessing Before Reading the Torah

MT 368

בְּרַכּוּ אֶת ה' הַמְּבָרֵךְ.

בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים,

וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

19

♫ Blessing After Reading the Torah

MT 368

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וְחַיֵּי עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכָנוּ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

20

♫ Blessing Before Reading the Haftarah  
MT 372

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,  
וְרָצָה בְּדַבְרֵיהֶם הַנְּאֻמָּרִים בְּאַמֶּת.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה',  
הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשְׁה עֲבָדוֹ,  
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,  
וּבְנְבִיאֵי הָאֱמֶת וְצַדִּיק.

21

♫ Blessing After Reading the Haftarah  
MT 372

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
צוֹר כָּל הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת,  
הָאֵל הַנְּאֻמָּן,  
הָאוֹמֵר וְעָשָׂה, הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם,  
שָׁכַל דְּבָרָיו אֱמֶת וְצַדִּיק.  
עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,  
וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,  
שֶׁנִּתְּתָ לָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ,  
לְקַדְשָׁה וּלְמַנוּחָה,  
לְכַבוֹד וּלְתַפְאֶרֶת.  
עַל הַכֹּל ה' אֱלֹהֵינוּ,  
אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,  
יִתְבָּרֵךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָּל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

22

♫ Aleinu ("We must praise")

MT 586 bottom; SS 183

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל,  
לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית,  
שֶׁלֹּא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת,  
וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה,  
שֶׁלֹּא שָׁם חִלְקֵנוּ כָּהֵם,  
וְגָרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנִים.  
וְאֲנַחְנוּ כּוֹרְעִים  
וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים,  
לְפָנֶי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמַּלְכִּים,  
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

23

♫ Shehu Noteh Shamayim ("You spread out the heavens")

[BZ Optional] MT 591; SS 183

שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם וְיֹסֵד אֶרֶץ,  
וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,  
וְשֹׁכֵנֵת עֵזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים,  
הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד.  
אֲמַת מַלְכָּנוּ, אֶפְס זִוְלָתוֹ,  
כְּכַתוּב בְּתוֹרָתוֹ:  
וַיִּדְעַת הַיּוֹם  
וְהִשְׁבַּת אֶל לְבַבָּהּ,  
כִּי ה' הוּא הָאֱלֹהִים  
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,  
וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד.



## ❁ Blessings Before Eating Food ❁

### HAMOTZI (Blessing Before Meal with Bread) 🍞 24

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

*Praised are You, A-do-nai our God, Ruler of the universe,  
Who brings forth bread from the earth.*

### M'ZONOT (Before Eating Cakes and Pastry) 🍰 25

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא מִיְּנֵי מִזֹּנוֹת.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of different kinds of foods.*

### HAGAFEN (Before Eating Fruit of the Vine) 🍷 26

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of the produce of the vine.*

### HA'ETZ (Before Eating Food From Trees) 🌳 27

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of the produce of the tree.*

### HA'ADAMAH (Before Eating Food From the Ground) 🌾 28

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of the produce of the ground.*

### SHEHAKOL (Before Drinks (not wine) or Foods Not From Soil or Trees) 19

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
שֶׁהַכֹּל נִהְיָה בְּדַבְּרוֹ.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
that everything is according to God's word.*

## 🕯️ Havdallah 🕯️

### Wine 🍷 30

MT 612

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.

### Spices 🕯️ 31

MT612

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא מִיְּנֵי בְשָׂמִים:

### Havdallah Candle 🕯️ 32

MT 612

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא מְאוּרֵי הָאֵשׁ:

### 🍷 Separation / Distinction 🕯️ 33

MT 614

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוּל,  
בֵּין אֹר לְחֹשֶׁךְ,  
בֵּין יִשְׂרָאֵל לְעַמִּים,  
בֵּין יוֹם הַשְּׂבִיעִי, לְשֵׁשֶׁת יָמֵי הַמַּעֲשֶׂה:  
בְּרוּךְ אַתָּה ה',  
הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוּל:

<b>B'nai Mitzvah Requirements Completion Table (page 1 of 2)</b>					
<b>#</b>	<b>Page</b>	<b>Prayer / Blessing</b>	<b>MT</b>	 	<b>Completed</b>
1	1	Tallit	171 [289]		
2	1	Candles	2 [120]		
3	1	Kiddush	301 [604]		
4	2	Readers Kaddish			
5	2	Bar'chu	194 [312]		
8	3	Sh'ma	200 [318]		
9	3	V'ahavta	201 [319]		
12	4	S'fatai Tiftach	205 [323]		
13	4	Avot	206 [324]		
14	5	G'vurot	207 [325]		
		Hatimot			
18	6	Before Torah	250 [368]		
19	6	After Torah	250 [368]		
20	7	Before Haftarah	254 [372]		
21	7	After Haftarah	254 [372]		

<b>B'nai Mitzvah Requirements Completion Table (page 2 of 2)</b>				
<b>#</b>	<b>Page</b>	<b>Prayer / Blessing</b>	<b>Level</b>	<b>Completed</b>
22	8	Aleinu	♪	
23	8	Shehu Noteh Shamayim	♪	
	<b>9</b>	<b>Food Blessings</b>		
24	9	Hamotzi (Bread)	♪	
25	9	M'zonot (Cakes and Pastry)	📖	
26	9	HaGafen	♪	
27	9	Ha'Etz	📖	
28	9	Ha'Adamah	📖	
29	9	SheHakol	📖	
	<b>10</b>	<b>Havdalah (4 Blessings)</b>		
30	10	Wine	♪	
31	10	Spices	♪	
32	10	Candle	♪	
33	10	Separation/Distinction	♪	
		TORAH		
		With Vowels		
		Without Vowels		
		ATTENDANCE		Required
		Services (2 per month)		